



AARWANGEN

12. WINTER-DUATHLON

7. WINTERLAUF / 1. MTB-RACE

SAMSTAG, 8. FEBRUAR 2020



110 Jahre

1910-2020

Velo- + Mountainbike-Club
Aarwangen

VERANSTALTER

Velo- und Mountainbike-Club Aarwangen
www.vmcaarwangen.ch

PROGRAMM

Ab 08:30 Uhr Garderoben geöffnet
bei der Mehrzweckhalle Sonnhalde

Ab 08:30 Uhr Startnummern-Ausgabe
in der Mehrzweckhalle Sonnhalde

Startzeiten **7. Oberaargauer Winterlauf**

10:00 Uhr Jugend U19 / Schüler U17
10:02 Uhr Schüler U15 / U13 / U11

10:30 Uhr Sportler M20 / M30 / M40 / M50 / M60
10:32 Uhr Sportlerinnen W20 / W30 / W40 / W50

Startzeiten **12. Oberaargauer Winter-Duathlon**

11:30 Uhr Schüler U15 (Mädchen 20 Sek. Zeitvorgabe)
11:31 Uhr Schüler U13 (Mädchen 20 Sek. Zeitvorgabe)
11:32 Uhr Schüler U11 (Mädchen 20 Sek. Zeitvorgabe)

12:15 Uhr Hobby Damen
12:15 Uhr Hobby/Fun 3 (ab 51 Jahren)
12:15 Uhr Hobby/Fun 2 (41-50jährig)
12:15 Uhr Frauen FB U17 + U19
12:15 Uhr Hobby/Fun 1 (18-40jährig)
12:15 Uhr Anfänger U17

13:10 Uhr Frauen U23
13:10 Uhr Frauen Elite
13:12 Uhr Junioren U19
13:12 Uhr Amateure U23
13:12 Uhr Amateure
13:12 Uhr Masters
13:12 Uhr Elite

Startzeiten **1. Oberaargauer MTB-Race**

14:30 Uhr Kids-Race (Jg. 2010-2013)
auf verkürzter Runde

15:00 Uhr Hobby/Fun 1 / 2 / 3
15:01 Uhr Junioren U19 / Amateure / Master / Elite

15:02 Uhr Schüler U13 / Schüler U15
15:03 Uhr Anfänger U17 / Frauen (alle Kategorien)

Besammlung:

Jeweils 5 Min. vor Startzeit beim Start/Ziel für Kontrolle

Strecken:

Im Spichigwald, Aarwangen (Distanz MZH zu Start/Ziel → 250m)

Disziplinen:

Winterlauf: 1 Runde = 1.650 km

Winter-Duathlon: Disziplin Velo: 1 Runde = 1.800 km
Disziplin Lauf: 1 Runde = 1.650 km

-Zuerst Disziplin Velo anschliessend folgt Disziplin Waldlauf

-Wettkampf findet auf Waldwegen statt

MTB-Race: 1 Runde = 1.800 km

-Nur MTB Velos zugelassen

-Wettkampf findet auf Waldwegen statt

INFORMATIONEN

Anmeldung:

Online unter www.vmcaarwangen.ch

NEU: Startgeld wird direkt via Kreditkarte einbezahlt

Anmeldeschluss:

Mittwoch, 5. Februar 2020 / 23:59 Uhr

Startgeld:

Startgeld wird direkt via Kreditkarte einbezahlt

Nachmeldungen:

Sind gegen eine zusätzliche Gebühr von Fr. 10.00 bis spätestens 60 Minuten vor dem Start möglich

Parkplätze:

bei der Mehrzweckhalle Sonnhalde, Aarwangen

Garderoben/Duschen:

Stehen bei der Mehrzweckhalle zur Verfügung

Startnummern-Ausgabe:

Die Startnummern-Ausgabe befindet sich in der Mehrzweckhalle Sonnhalde

Siegerehrungen:

Finden keine statt → Preise für die drei Erstklassierten pro Kategorie werden per Post zugestellt

Auszeichnung:

Alle Teilnehmenden erhalten nach Wahl einen Sachpreis oder eine Kranzkarte der LSV (Laufsportvereinigung.ch).

Ranglisten:

Sämtliche Resultate sind im Internet abrufbar unter www.vmcaarwangen.ch

Versicherung:

Ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Der Veranstalter lehnt jede Haftung für Unfälle, Schadenfälle, Diebstahl usw. ab

Festwirtschaft:

Festwirtschaft in Mehrzweckhalle vorhanden

Kontakte:

Benno Kohler, Telefon 079 415 16 15

VMC Aarwangen, Spycherweg 6, 4912 Aarwangen

7. Oberaargauer Winterlauf

Kategorien	Jahrgang	Strecke Winterlauf	Einsatz
Sportler M20	1991-2001	8.250 km (5 Runden)	Fr. 20.00
Sportler M30	1981-1990	8.250 km (5 Runden)	Fr. 20.00
Sportler M40	1971-1980	8.250 km (5 Runden)	Fr. 20.00
Sportler M50	1961-1970	8.250 km (5 Runden)	Fr. 20.00
Sportler M60	1960 + älter	8.250 km (5 Runden)	Fr. 20.00
Sportlerinnen W20	1991-2001	6.600 km (4 Runden)	Fr. 20.00
Sportlerinnen W30	1981-1990	6.600 km (4 Runden)	Fr. 20.00
Sportlerinnen W40	1971-1980	6.600 km (4 Runden)	Fr. 20.00
Sportlerinnen W50	1970 + älter	6.600 km (4 Runden)	Fr. 20.00
Jugend U19 / Mädchen U19	2002-2003	3.300 km (2 Runden)	Fr. 20.00
Schüler U17	2004-2005	3.300 km (2 Runden)	Fr. 20.00
Schüler U15	2006-2007	1.650 km (1 Runden)	Fr. 10.00
Schüler U13	2008-2009	1.650 km (1 Runden)	Fr. 10.00
Schüler U11	2010-2011	1.650 km (1 Runden)	Fr. 10.00

12. Oberaargauer Winter-Duathlon

Kategorien	Jahrgang	Strecke Velo	Strecke Waldlauf	Einsatz
Elite / Amateure / U23 / Masters	2001 + älter	10.800 km (5 Rd.) + 3.300 km (2 Rd.)		Fr. 20.00
Junioren U19* / Frauen Elite / Frauen U23	2002-2003*	10.800 km (5 Rd.) + 3.300 km (2 Rd.)		Fr. 20.00
Anfänger U17* / Frauen FB / Hobby Damen	2004-2005*	7.200 km (4 Rd.) + 3.300 km (2 Rd.)		Fr. 20.00
Hobby/Fun 1 (18-40jährig)	1980-2002	7.200 km (4 Rd.) + 3.300 km (2 Rd.)		Fr. 20.00
Hobby/Fun 2 (41-50jährig)	1970-1979	7.200 km (4 Rd.) + 3.300 km (2 Rd.)		Fr. 20.00
Hobby/Fun 3 (ab 51 Jahren)	1969 + älter	7.200 km (4 Rd.) + 3.300 km (2 Rd.)		Fr. 20.00
Schüler U15	2006-2007	3.600 km (2 Rd.) + 1.650 km (1 Rd.)		Fr. 10.00
Schüler U13	2008-2009	3.600 km (2 Rd.) + 1.650 km (1 Rd.)		Fr. 10.00
Schüler U11	2010-2011	3.600 km (2 Rd.) + 1.650 km (1 Rd.)		Fr. 10.00

1. Oberaargauer MTB-Race

Kategorien	Jahrgang	Renndauer MTB-Race	Einsatz
Gruppe A			40 Minuten
Elite / Amateure / U23 / Masters	2001 + älter		Fr. 20.00
Junioren U19	2002-2003		Fr. 20.00
Hobby/Fun 1 (18-40jährig)	1980-2002		Fr. 20.00
Hobby/Fun 2 (41-50jährig)	1970-1979		Fr. 20.00
Hobby/Fun 3 (ab 51 Jahren)	1969 + älter		Fr. 20.00
Gruppe B			25 Minuten
Damen (alle Kategorien)	2004 + älter		Fr. 20.00
Anfänger U17	2004-2005		Fr. 20.00
Schüler U15	2006-2007		Fr. 10.00
Schüler U13	2008-2009		Fr. 10.00
Kids Race			1 Runde (verkürzte Runde)
Racer U11	2010-2011		Fr. 5.00
Racer U9	2012-2013		Fr. 5.00

Streckenplan

