



# Ausschreibung 5. Kant. Bern. Winter-Duathlon in Aarwangen Samstag, 14. Januar 2012

Veranstalter Velo- + Mountainbike-Club Aarwangen  
E-Mail: [info@vmcaarwangen.ch](mailto:info@vmcaarwangen.ch) / Internet: [www.vmcaarwangen.ch](http://www.vmcaarwangen.ch)

Kategorie	Jahrgang	Strecke Velo	Strecke Waldlauf	Einsatz
Schüler U11	2002-2003	3.0 km (1 Rd.)	1.5 km (1 Rd.)	Fr. 3.00
Schüler U13	2000-2001	3.0 km (1 Rd.)	1.5 km (1 Rd.)	Fr. 3.00
Schüler U15	1998-1999	3.0 km (1 Rd.)	1.5 km (1 Rd.)	Fr. 3.00
Anfänger / Frauen B / Hobby Damen	1996-1997	6.0 km (2 Rd.)	3.0 km (2 Rd.)	Fr. 6.00
Junioren / Frauen A	1994-1995	9.0 km (3 Rd.)	4.5 km (3 Rd.)	Fr. 8.00
Elite / Amateure / U23 / Masters	1993 + älter	15.0 km (5 Rd.)	4.5 km (3 Rd.)	Fr. 10.00
Hobby 1 (18-40jährig)	1972-1994	9.0 km (3 Rd.)	3.0 km (2 Rd.)	Fr. 10.00
Hobby 2 (41-50jährig)	1962-1971	9.0 km (3 Rd.)	3.0 km (2 Rd.)	Fr. 10.00
Hobby 3 (ab 51 Jahren)	1961 + älter	9.0 km (3 Rd.)	3.0 km (2 Rd.)	Fr. 10.00

\* Jahrgangslimite gilt für Anfänger und Junioren

- Anmeldungen** Online auf [www.vmcaarwangen.ch](http://www.vmcaarwangen.ch)  
Per Postkarte an VMC Aarwangen, Postfach 61, 4912 Aarwangen  
Per E-Mail an [info@vmcaarwangen.ch](mailto:info@vmcaarwangen.ch)
- Angaben** Name/Vorname, Adresse, Telefon, Geburtsdatum, Kategorie, Verein/Team
- Meldeschluss** Freitag, 6. Januar 2012  
Achtung > Nachmeldungen möglich gegen eine Gebühr von + Fr. 10.00
- Garderobe/Parkplatz** Mehrzweckhalle Sonnhalde Aarwangen
- Startnummern** Ab 10.00 Uhr bei der Mehrzweckhalle Sonnhalde Aarwangen (Depot: Fr. 5.00)
- Startgeld** Einsatz wird bei der Startnummernausgabe bezahlt
- Strecken** Im Spichigwald Aarwangen (Distanz Garderobe/Start-Ziel 1.2 km)  
Velo: 1 Runde => 3.0 km / Waldlauf: 1 Runde => 1.5 km  
Gestartet wird mit der Disziplin Velo und anschliessend folgt die Laufstrecke
- Startzeiten**  
11:30 Uhr Hobby 1 / Hobby 2 / Hobby 3  
12:30 Uhr Schüler U15 / Schüler U13 / Schüler U11  
13:00 Uhr Anfänger U17 / Frauen B / Hobby Damen  
13.40 Uhr Junioren U19 / Frauen A  
14:30 Uhr Elite / Amateure / U23 / Masters
- Rangverkündigung** Ab ca. 14.00 Uhr in der Mehrzweckhalle Sonnhalde Aarwangen
- Verpflegung** Festwirtschaft mit Getränken und Gebäck ist vorhanden
- Kontaktperson** Ulrich Kohler, Jurastrasse 25, 4900 Langenthal, Telefon 079 359 90 01
- Wichtige Infos:**  
- Versicherung ist Sache der Teilnehmer/Teilnehmerinnen  
- Helmtragen ist obligatorisch