

Swiss CyCling Kanton Bern

Anton Hänni
Sportchef
Inselrain 25
3173 Oberwangen, den 9. Oktober 2011

Mobile 076 370 66 33
P 031 981 37 61
aha@sunrise.ch

Kontingent: 20 FahrerInnen

Bahnkurs Aigle (obligat. für Bahnmeisterschaft)

Organisation:	Hans Harnisch, RC Olympia Biel-Bienne. hans.harnisch@bluewin.ch
Trainer:	Daniel Gisiger, Hans Harnisch
Datum:	Sonntag, 13. November 2011
Zeit	09.00 – 16.00
Ort:	Centre Mondial du Cyclisme, Aigle
Treffpunkt	07.45 Fust Niederwangen oder 09.00 CMC Aigle
TeilnehmerInnen:	Nachwuchs Cycling Team Nordwestschweiz (Damen und Herren) U11 – U19 (ab U17 nur solche mit Lizenz)
Anmeldungen	an Hans Harnisch per E-Mail <u>bis am Sonntag 6. November 2011</u> an hans.harnisch@bluewin.ch (keine Nachmeldungen) mit Name, Vorname, Jg., Club
Selektionskriterien	Eingang der Anmeldungen; noch nie an einem Bahnkurs.
Programm:	Vormittag (09.30 – 12.00): Bahnvelos anpassen, Einführung Bahn, Training in Gruppen. Mittagspause (12.00 – 14.00): Gemeinsames Mittagessen im Rest. La Musette Nachmittag (14.00 – 16.00): div. Kleine Rennen wie Scratchrennen, Ausscheidungsfahren, Rundenzeitfahren.
Kosten:	ca. CHF 15.00 fürs Mittagessen bezahlt jede/r Teilnehmer/in selber.
Nicht inbegriffen:	Hin- und Rückreise, Unfall- und Diebstahlversicherung. Mahlzeit, Getränke am Mittag.