



AARWANGEN

8. WINTER-DUATHLON

3. OBERAARGAUER WALDLAUF

SAMSTAG, 10. JANUAR 2015



104 Jahre
1910-2014

Velo- + Mountainbike-Club
Aarwangen

VERANSTALTER

Velo- und Mountainbike-Club Aarwangen
www.vmcaarwangen.ch

PROGRAMM

- Ab 09.00 Uhr Garderoben geöffnet
bei der Mehrzweckhalle Sonnhalde
- Ab 09.15 Uhr Startnummern-Ausgabe
bei der Mehrzweckhalle Sonnhalde
- Oberaargauer Waldlauf**
- 10:30 Uhr Start Jugend U19 / Schüler U17
10:31 Uhr Start Schüler U15 / U13 / U11
11:00 Uhr Start Sportler M30 / M40 / M50 / M60
11:01 Uhr Start Sportlerinnen W30 / W40 / W50
- Oberaargauer Winter-Duathlon**
- 12:00 Uhr Start Hobby/Fun 1
12:01 Uhr Start Hobby/Fun 2
12:02 Uhr Start Hobby/Fun 3
12:50 Uhr Start Schüler U15 (Mädchen 20 Sek. Zeitvorgabe)
12:51 Uhr Start Schüler U13 (Mädchen 20 Sek. Zeitvorgabe)
12:52 Uhr Start Schüler U11 (Mädchen 20 Sek. Zeitvorgabe)
13:20 Uhr Start Hobby Damen / Frauen FB U17 + U19
13:21 Uhr Start Anfänger U17
(Hobby Damen + Frauen FB = 1:00 Min. Zeitvorgabe)
- 14:00 Uhr Start Frauen U23
14:01 Uhr Start Junioren U19 / Frauen Elite
(Frauen U23 = 1:00 Min. Zeitvorgabe)
- 14:01 Uhr Start Amateure / U23 / Masters
14:02 Uhr Start Elite
(Amateure + U23 + Masters = 1:00 Min. Zeitvorgabe)

Besammlung:

5 Minuten vor Startzeit beim Start/Ziel

Strecken:

Im Spichigwald, Aarwangen (Distanz von MZH zu Start/Ziel → 200m)

Oberaargauer Winter-Duathlon:

Disziplin Velo 1 Runde = 1.800 km
Disziplin Waldlauf 1 Runde = 1.650 km

Gestartet wird mit der Disziplin Velo anschliessend
folgt Disziplin Waldlauf

Helmtragen bei Disziplin Velo ist obligatorisch

Oberaargauer Waldlauf:

Laufstrecke 1 Runde = 1.650 km

INFORMATIONEN

Anmeldung:

Online unter www.vmcaarwangen.ch oder
per E-Mail an info@vmcaarwangen.ch

(Name/Vorname/Adresse/Geburtsdatum/Kategorie/ Verein/Team/Tel./E-Mail)

Anmeldeschluss:

Montag, 6. Januar 2015

Startgeld:

Einsatz wird bei der Startnummern-Ausgabe bezahlt

Nachmeldungen:

Sind möglich gegen eine zusätzliche Gebühr von
Fr. 10.00 bis spätestens 60 Minuten vor dem Start

Parkplätze:

bei der Mehrzweckhalle Sonnhalde, Aarwangen

Garderoben/Duschen:

Stehen bei der Mehrzweckhalle zur Verfügung

Startnummern-Ausgabe:

Die Startnummern-Ausgabe befindet sich in der
Mehrzweckhalle Sonnhalde

Siegerehrungen:

Finden keine statt → Preise für die drei Erstklassierten
pro Kategorie werden per Post zugestellt

Auszeichnung:

Alle Teilnehmenden des Winter-Duathlons erhalten einen
Sachpreis.

Alle Teilnehmenden des Oberaargauer Waldlaufes
erhalten nach Wahl einen Sachpreis oder eine Kranzkarte
der LSV (Laufsportvereinigung.ch).

Ranglisten:

Sämtliche Resultate sind im Internet abrufbar unter
www.vmcaarwangen.ch.

Versicherung:

Ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.
Der Veranstalter lehnt jede Haftung für Unfälle,
Schadenfälle, Diebstahl usw. ab.

Festwirtschaft:

Kleiner Verpflegungsstand in Mehrzweckhalle vorhanden

Kontakte:

Benno Kohler Telefon 079 415 16 15
Stephan Meier Telefon 079 814 72 49

VMC Aarwangen, Postfach, 4912 Aarwangen

Oberaargauer Winter-Duathlon

Kategorien	Jahrgang	Strecke Velo	Strecke Waldlauf	Einsatz
Schüler U11	2005-2006	3.600 km (2 Rd.) + 1.650 km (1 Rd.)	Fr. 5.00	
Schüler U13	2003-2004	3.600 km (2 Rd.) + 1.650 km (1 Rd.)	Fr. 5.00	
Schüler U15	2001-2002	3.600 km (2 Rd.) + 1.650 km (1 Rd.)	Fr. 5.00	
Anfänger U17* / Frauen FB U17+U19 / Hobby Damen	1999-2000	5.400 km (3 Rd.) + 3.300 km (2 Rd.)	Fr. 10.00	
Junioren U19* / Frauen Elite / Frauen U23	1997-1998	12.600 km (7 Rd.) + 4.950 km (3 Rd.)	Fr. 10.00	
Elite / Amateure / U23 / Masters	1996 + älter	12.600 km (7 Rd.) + 4.950 km (3 Rd.)	Fr. 10.00	
Hobby/Fun 1 (18-40jährig)	1975-1997	7.200 km (4 Rd.) + 3.300 km (2 Rd.)	Fr. 10.00	
Hobby/Fun 2 (41-50jährig)	1965-1974	7.200 km (4 Rd.) + 3.300 km (2 Rd.)	Fr. 10.00	
Hobby/Fun 3 (ab 51 Jahren)	1964 + älter	7.200 km (4 Rd.) + 3.300 km (2 Rd.)	Fr. 10.00	

* Jahrgangslimite gilt für Anfänger U17 und Junioren U19

Oberaargauer Waldlauf

Kategorien	Jahrgang	Strecke Waldlauf	Einsatz
Schüler U11	2005 + jünger	1.650 km (1 Rd.)	Fr. 5.00
Schüler U13	2003-2004	1.650 km (1 Rd.)	Fr. 5.00
Schüler U15	2001-2002	1.650 km (1 Rd.)	Fr. 5.00
Schüler U17	1999-2000	3.300 km (2 Rd.)	Fr. 10.00
Jugend U19	1997-1998	3.300 km (2 Rd.)	Fr. 10.00
Sportlerinnen W30	1976-1996	6.600 km (4 Rd.)	Fr. 10.00
Sportlerinnen W40	1966-1975	6.600 km (4 Rd.)	Fr. 10.00
Sportlerinnen W50	1956-1965	6.600 km (4 Rd.)	Fr. 10.00
Sportler M30	1976-1996	8.250 km (5 Rd.)	Fr. 10.00
Sportler M40	1966-1975	8.250 km (5 Rd.)	Fr. 10.00
Sportler M50	1956-1965	8.250 km (5 Rd.)	Fr. 10.00
Sportler M60	1955 + älter	8.250 km (5 Rd.)	Fr. 10.00

Streckenplan

