



# Ausschreibung

## 7. Kant. Bern. Winter-Duathlon

### 2. Oberaargauer Waldlauf

#### in Aarwangen

Samstag, 11. Januar 2014

Veranstalter: **Velo- + Mountainbike-Club Aarwangen**  
[www.vmcaarwangen.ch](http://www.vmcaarwangen.ch)

#### Kant. Bern. Winter-Duathlon

Kategorien	Jahrgang	Strecke Velo	Strecke Waldlauf	Einsatz
Schüler U11	2004-2005	2.650 km (1 Rd.) + 1.500 km (1 Rd.)	Fr. 5.00	
Schüler U13	2002-2003	2.650 km (1 Rd.) + 1.500 km (1 Rd.)	Fr. 5.00	
Schüler U15	2000-2001	2.650 km (1 Rd.) + 1.500 km (1 Rd.)	Fr. 5.00	
Anfänger U17* / Frauen FB U17/U19 / Hobby Damen	1998-1999	5.300 km (2 Rd.) + 3.000 km (2 Rd.)	Fr. 10.00	
Junioren U19* / Frauen Elite / Frauen U23	1996-1997	7.950 km (3 Rd.) + 4.500 km (3 Rd.)	Fr. 10.00	
Elite / Amateure / U23 / Masters	1995 + älter	13.250 km (5 Rd.) + 4.500 km (3 Rd.)	Fr. 10.00	
Hobby 1 (18-40jährig)	1974-1996	7.950 km (3 Rd.) + 3.000 km (2 Rd.)	Fr. 10.00	
Hobby 2 (41-50jährig)	1964-1973	7.950 km (3 Rd.) + 3.000 km (2 Rd.)	Fr. 10.00	
Hobby 3 (ab 51 Jahren)	1963 + älter	7.950 km (3 Rd.) + 3.000 km (2 Rd.)	Fr. 10.00	

\* Jahrgangslimite gilt für Anfänger U17 und Junioren U19

#### Oberaargauer Waldlauf

Kategorien	Jahrgang	Strecke Waldlauf	Einsatz
Schüler U11	2004-2005	3.000 km (2 Rd.)	Fr. 5.00
Schüler U13	2002-2003	3.000 km (2 Rd.)	Fr. 5.00
Schüler U15	2000-2001	3.000 km (2 Rd.)	Fr. 5.00
Schüler U17	1998-1999	4.500 km (3 Rd.)	Fr. 5.00
Jugend U19	1996-1997	4.500 km (3 Rd.)	Fr. 10.00
Sportlerinnen W30	1975-1995	6.000 km (4 Rd.)	Fr. 10.00
Sportlerinnen W40	1965-1974	6.000 km (4 Rd.)	Fr. 10.00
Sportlerinnen W50	1964 + älter	6.000 km (4 Rd.)	Fr. 10.00
Sportler M30	1975-1995	7.500 km (5 Rd.)	Fr. 10.00
Sportler M40	1965-1974	7.500 km (5 Rd.)	Fr. 10.00
Sportler M50	1964 + älter	7.500 km (5 Rd.)	Fr. 10.00

Anmeldungen Online auf [www.vmcaarwangen.ch](http://www.vmcaarwangen.ch) oder E-Mail an [info@vmcaarwangen.ch](mailto:info@vmcaarwangen.ch)

Angaben Name, Vorname, Adresse, Geburtsdatum, Kategorie, Verein/Team, Tel-Nr. und E-Mail

Meldeschluss **Sonntag, 5. Januar 2014**

**Achtung** > Nachmeldungen möglich gegen eine Gebühr von +Fr. 10.00 (Schüler +Fr. 5.00)  
 → bis spätestens 45 Minuten vor dem Start

Garderobe/Parkplatz Mehrzweckhalle Sonnhalde Aarwangen

Startnummern Ab 09.00 Uhr bei der Mehrzweckhalle Sonnhalde Aarwangen

Startgeld Einsatz wird bei der Startnummernausgabe bezahlt

Strecken Im Spichigwald Aarwangen (Distanz von Garderobe zu Start+Ziel → 1.500 km

**Winter-Duathlon** → Velo: 1 Runde = 2.650 km / Waldlauf: 1 Runde = 1.500 km  
 Gestartet wird beim Winter-Duathlon mit der Disziplin Velo (Bike- oder Querverlo) und anschliessend folgt die Laufstrecke

**Oberaargauer Waldlauf** → Waldlauf: 1 Runde = 1.500 km

<b>Startzeiten</b>	<p><b>Oberaargauer Waldlauf</b></p> <p>10:15 Uhr Jugend U19 / Schüler U17  10:16 Uhr Schüler U15 / Schüler U13 / Schüler U11  10:45 Uhr Sportler M30 / M40 / M50  10:46 Uhr Sportlerinnen W30 / W40 / W50</p> <p><b>Kant. Bern. Winter-Duathlon</b></p> <p>11:45 Uhr Hobby 1  11:46 Uhr Hobby 2  11:47 Uhr Hobby 3  12:40 Uhr Schüler U15  12:41 Uhr Schüler U13  12:42 Uhr Schüler U11  13:10 Uhr Anfänger U17 / Frauen FB U17+U19 / Hobby Damen  14:00 Uhr Elite / Amateure / U23 / Masters  14:02 Uhr Junioren U19 / Frauen Elite / Frauen U23</p>
<b>Besammlung</b>	jeweils 5 Minuten vor der Startzeit hinter der Startlinie
<b>Auszeichnung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alle Teilnehmenden des Winter-Duathlons erhalten einen Sachpreis</li> <li>- Alle Teilnehmenden des Oberaargauer Waldlaufes erhalten nach Wahl einen Sachpreis oder eine Kranzkarte LSV (Laufsport-Vereinigung)</li> </ul>
<b>Siegerehrung</b>	<p>findet keine statt</p> <p>➔ Preise für die drei Erstklassierten pro Kategorie werden per Post zugestellt</p>
<b>Kontaktpersonen</b>	<p>Benno Kohler, Spycherweg 6, 4912 Aarwangen, Tel. 079 415 16 15</p> <p>Stephan Meier, Weidgasse 8b, 4900 Langenthal, Tel. 079 814 72 49</p>
<b>Wichtige Infos:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Versicherung ist Sache der Teilnehmenden</li> <li>- Der Veranstalter lehnt jede Haftung für Unfälle, Schadenfälle, Diebstahl usw. ab</li> <li>- Winter-Duathlon ➔ Helmtragen bei Disziplin Velo ist obligatorisch</li> </ul>